

## Ēdienkarte nedēļai: 11.01.2021 - 15.01.2021

### 23.pirmsskolas izglītības iestāde (maksas pakalpojumi)

#### Grupa: 3-6

Pirmdiena 11.01.2021	Otrdiena 12.01.2021	Trešdiena 13.01.2021	Ceturtdiena 14.01.2021	Piektdiena 15.01.2021
<b>Brokastis</b> zirņu biezputra ar sviestu 3-6 [A07] (170g) Marinēts gurķis 4-6 (50g) Kumelišu tēja ar cukuru 3-6 (200g) Cepumi 3-6 [A01] (20g)	<b>Brokastis</b> Mannas biezputra ar sviestu 4-6 [A01, A07] (200g) Zaļā tēja ar cukuru 3-6 (200g) Skolas auglis (100g)	<b>Brokastis</b> piecgraudu pārslu biezputra 3-6 [A01, A07] (200g) Tēja ar citronu 3-6 (200g) Sviestmaize 3-6 [A01, A07] (30g) Skolas piens 3-6 [A07] (250g)	<b>Brokastis</b> Prosas biezputra 3-6 [A07] (200g) Augļu-ogu biezenis (30g) Cigoriņu dzēriens ar pienu 3-6 [A07] (200g)	<b>Brokastis</b> Rīsu biezputra ar dzērvenēm 3-6 [A07] (200g) Augļu tēja ar cukuru 3-6 (200g) Sviestmaize 3-6 [A01, A07] (30g) Skolas piens 3-6 [A07] (250g)
<b>Pusdienas</b> Svaigu kāpostu zupa ar krējumu 3-6 [A07] (200g) Vārīti griķi 3-6 (130g) Cūkgaļa dārzeņu mērcē 3-6 (100g) Svaigi tomāti 3-6 (50g) Svaigu ogu dzēriens 3-6 (150g) Rupjmaize 3-6 [A01] (40g) ķiploku pasta [A07] (9g)	<b>Pusdienas</b> Vistas gaļas buljons ar nūdelēm 3-6 [A01, A07] (200g) sautēti dārzeņi 4-6 [A01, A07] (150g) Gaļas šnicele 3-6 [A01, A03] (80g) Svaigs gurķis 3-6 (50g) Dzērveņu dzēriens 3-6 (150g) Rupjmaize 3-6 [A01] (40g)	<b>Pusdienas</b> Skābētu kāpostu zupa ar krējumu 3-6 [A07] (200g) vārīti rīsi 4-6 [A07] (130g) Tītaru gaļas fileja 4-6 gadi [A01, A03] (80g) Piena mērce [A01, A07] (30g) Svaigu burkānu salāti ar kukurūzu 4-6 (50g) Rupjmaize 3-6 [A01] (40g) Tomātu sula 3-6 (150g) ķiploku pasta [A07] (9g)	<b>Pusdienas</b> Soļanka ar cīsiņiem un krējumu 3-6 [A03, A07, A09, A10] (200g) Kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (130g) Tvaicēta zivis ar dārzeņiem 4-6 [A01, A04] (150g) Citronu dzēriens ar medu 3-6 (150g) Rupjmaize 3-6 [A01] (40g)	<b>Pusdienas</b> Borščs ar krējumu 3-6 [A07] (200g) Pīrādziņi ar vistas gaļu 4-6 [A01, A03, A07] (150g) Svaigu dārzeņu salāti 4-6 (50g) Svaigu bumbieru-sulas komposts 4-6 (150g) Rupjmaize 3-6 [A01] (40g) ķiploku pasta [A07] (9g)
<b>Launags</b> Skolas auglis (100g) Karstmaize ar sieru 3-6 [A01, A07] (50g) Skolas piens 3-6 [A07] (250g)	<b>Launags</b> Kartupeļu biezenis 3-6 [A07] (130g) Siļķe ar sīpoliem 3-6 (50g) rupjmaize launags [A01] (15g) tēja ar medu 3-6 (200g)	<b>Launags</b> Bumbieris (100g) Kartupeļu pankūkas ar krējumu 3-6 [A01, A03, A07] (100g) KEFĪRS 3-6 [A07] (200g)	<b>Launags</b> Hurma (100g) sierins gardumins [A07] (90g) Piparmētru tēja ar cukuru 3-6 (200g)	<b>Launags</b> banāns (130g) Jogurts 3-6 [A07] (160g) Tēja ar cukuru 3-6 (200g) RAUSIS 4-6 [A01] (25g)

Sagatavoja: J.Zubko.  
Alerģeni:A-01-glutens,A-03-olas, A-04-zivs,A-07-piens

## Ēdienkarte nedēļai: 11.01.2021 - 15.01.2021

### 23.pirmsskolas izglītības iestāde (maksas pakalpojumi)

#### Grupa: 1-2

Pirmdiena 11.01.2021	Otrdiena 12.01.2021	Trešdiena 13.01.2021	Ceturtdiena 14.01.2021	Piektdiena 15.01.2021
<b>Brokastis</b> zirņu biezputra ar sviestu 1-3 [A07] (130g) Kumelišu tēja ar cukuru 1.3 (150g) Cepumi 1-2 [A01] (10g)	<b>Brokastis</b> Mannas biezputra ar sviestu 1-2 [A01, A07] (150g) Zaļā tēja ar cukuru 1-2 (150g) Skolas augļi (100g)	<b>Brokastis</b> piecgraudu pārslu biezputra 1-2 [A01, A07] (150g) Tēja ar citronu 1-3 (150g) sviestmaize 1-2 [A01, A07] (24g) Skolas piens 1-2 [A07] (250g)	<b>Brokastis</b> prosas biezputra 1-2 [A07] (150g) Augļu-ogu biezenis (30g) cigoriņu dzēriens ar pienu 1-2 [A07] (150g)	<b>Brokastis</b> Rīsu biezputra ar dzērvenēm 1-2 [A07] (150g) Augļu tēja ar cukuru 1-2 (150g) sviestmaize 1-2 [A01, A07] (24g) Skolas piens 1-2 [A07] (250g)
<b>Pusdienas</b> Svaigu kāpostu zupa ar krējumu 1-2 [A07] (150g) Vārīti griķi 1-2 (100g) Cūkgaļa dārzeņu mērcē 1-2 (90g) Svaigi tomāti 1-3 (40g) Svaigu ogu dzēriens 1-2 (100g) Rupjmaize 1-2 [A01] (20g) ķiploku pasta [A07] (6g)	<b>Pusdienas</b> Vistas gaļas buljons ar nūdelēm 1-2 [A01, A07] (150g) sautēti dārzeņi 1-2 [A01, A07] (130g) Gaļas šnicele 1-2 [A01, A03] (70g) Svaigs gurķis 1-3 (40g) Dzērveņu dzēriens 1-2 (100g) Rupjmaize 1-2 [A01] (20g)	<b>Pusdienas</b> Skābētu kāpostu zupa ar krējumu 1-2 [A07] (150g) vārīti rīsi 1-3 [A07] (100g) Tītaru gaļas kotletes 1-2 [A01, A03] (70g) Piena mērce [A01, A07] (30g) Svaigu burkānu salāti ar kukurūzu 1-3 gadi (40g) Rupjmaize 1-2 [A01] (20g) tomātu sula 1-3 (100g) ķiploku pasta [A07] (6g)	<b>Pusdienas</b> Soļanka ar cīsiņiem un krējumu 1-2 [A03, A07, A09, A10] (150g) Kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (100g) Zivju kotletes 1-2 [A01, A03, A04] (70g) Svaigs gurķis 1-3 (40g) Citronu dzēriens ar medu 1-2 (100g) Rupjmaize 1-2 [A01] (20g)	<b>Pusdienas</b> Borščs ar krējumu 1-2 [A07] (150g) Vārīti makaroni 1-2 [A01] (130g) Vistas gaļas kotletes 1-2 [A01, A03] (70g) Piena mērce [A01, A07] (30g) Svaigi tomāti 1-3 (40g) Svaigu bumbieru-sulas kompots 1-2 (100g) Rupjmaize 1-2 [A01] (20g)
<b>Launags</b> Skolas augļi (100g) sviestmaize ar sieru 1-2 [A01, A07] (39g) Skolas piens 1-2 [A07] (250g)	<b>Launags</b> Kartupeļu biezenis 1-2 [A07] (100g) Siļķe ar sīpoliem 1-2 (35g) rupjmaize launags [A01] (10g) tēja ar medu 1-3 (150g)	<b>Launags</b> Bumbieris (100g) Kartupeļu pankūkas ar krējumu 1-2 [A01, A03, A07] (80g) KEFĪRS 1-2 [A07] (150g)	<b>Launags</b> Hurma (100g) sierins gardumins [A07] (45g) Piparmētru tēja ar cukuru 1-3 (150g)	<b>Launags</b> banāns (100g) Jogurts 3-6 [A07] (160g) Tēja ar cukuru 1-3 (150g) RAUSIS 1-3 [A01] (20g)

Sagatavoja: J.Zubko.  
Alerģeni:A-01-glutens,A-03-olas, A-04-zivs,A-07-piens